

場名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で『動く禅』と
 言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く
 楽しみながら全身を動かすことができます。

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6 休館	7	8	9	10 ①	11
12	13	14 休館	15	16	17 ②	18
19	20 休館	21	22	23	24 ③	25
26	27 休館	28	29	30	31	

●日時
 金曜日 11:00~12:15
 (16歳以上 一般男女)

●受講料
 全10回
 新規 8,300円
 継続 7,300円
 単発 1,100円

●持ち物
 ・運動ができる服装
 ・運動靴(上履き)
 ・タオル
 ・水分(お茶等)

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7 ④	8
9	10 休館	11	12	13	14 ⑤	15
16	17 休館	18	19	20	21 ⑥	22
23	24	25 休館	26	27	28 ⑦	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7 ⑧	8
9	10 休館	11	12	13	14 ⑨	15
16	17 休館	18	19	20	21 ⑩	22
23	24 休館	25	26	27	28	29

ゆうちょ引き落とし日 1月6日(月)

変更・退会 12月15日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***